

園児名

2025年06月

かおり幼稚園

| 日付         | 献立名                                            | 食材(材料)名                                                                             | 該当無 | 卵 | 乳 | 小麦 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | さば | 魚類 | 大豆 | ごま | りんご | オレンジ | バナナ | ゼラチン |
|------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|-----|------|
| 2日<br>(月)  | ご飯<br>赤魚の白味噌焼き<br><br>高野豆腐と野菜の煮物<br><br>春雨の和え物 | 赤魚<br>味噌<br>高野豆腐(除去不可)<br>しょうゆ(うすくち)<br>鰹だし<br>しょうゆ(こいくち)<br>しょうゆ(こいくち)<br>酢<br>ごま油 | ○   |   |   |    |    |    |    |    | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
| 3日<br>(火)  | ご飯<br>すき煮<br><br>甘芋<br>野菜のナムル                  | 豚肉(除去不可)<br>しょうゆ(こいくち)<br>鰹だし<br>豆腐<br>しょうゆ(こいくち)<br>めんつゆ<br>ごま油                    | ○   |   |   | ○  |    | ○  |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
| 4日<br>(水)  | ビビンバ丼<br><br><br>スティックきゅうり<br>わかめスープ           | 鶏肉(除去不可)<br>豚肉(除去不可)<br>味噌<br>めんつゆ<br>卵<br>マヨネ<br>中華だし<br>しょうゆ(こいくち)<br>ごま油         |     | ○ |   | ○  |    | ○  |    | ○  | ○  | ○  | ○  |     |      |     | ○    |
| 6日<br>(金)  | ご飯<br>鶏肉の照り焼き(のり風味)<br><br>金平にんじん<br><br>二色サラダ | 鶏肉<br>しょうゆ(こいくち)<br>油揚げ<br>しょうゆ(こいくち)<br>鰹だし<br>ごま<br>ごま油<br>しょうゆ(こいくち)<br>酢        | ○   |   |   | ○  | ○  |    |    |    | ○  |    | ○  | ○   |      |     |      |
| 9日<br>(月)  | 大豆ミートのスパゲティ<br><br>チーズ入りサラダ<br>オレンジ            | スパゲッティ<br>大豆ミート<br>ミートソース<br>チーズ<br>マヨネ<br>オレンジ                                     |     |   | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  |    |    | ○  |    |     | ○    |     | ○    |
| 10日<br>(火) | ハヤシライス<br><br>彩りサラダ                            | 豚肉<br>ハヤシルウ<br>スキムミルク<br>めんつゆ                                                       |     |   | ○ | ○  | ○  | ○  |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
| 12日<br>(木) | ご飯<br>鶏肉の生姜焼き<br><br>ひじきの煮付け<br><br>野菜のごま風味サラダ | 鶏肉<br>しょうゆ(こいくち)<br>鶏肉(除去不可)<br>しょうゆ(こいくち)<br>鰹だし<br>めんつゆ<br>ごま                     | ○   |   |   | ○  | ○  |    |    |    | ○  | ○  | ○  |     |      |     |      |
| 13日<br>(金) | 麻婆飯<br><br><br>人参のおかか和え<br>青りんごゼリー             | 豆腐<br>豚肉(除去不可)<br>味噌<br>しょうゆ(こいくち)<br>中華だし<br>ごま油<br>めんつゆ<br>かつお節                   |     |   |   | ○  |    | ○  | ○  | ○  | ○  |    | ○  |     |      |     | ○    |

## アレルギーメニュー・対応指示表(C)

クラス名

園児名

※使用のない食材のアレルギー品目は表記されません。

2025年06月

かおり幼稚園

| 日付         | 献立名             | 食材(材料)名    | 該当無 | 卵 | 乳 | 小麦 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | さば | 魚類 | 大豆 | ごま | りんご | オレンジ | バナナ | ゼラチン |
|------------|-----------------|------------|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|-----|------|
| 16日<br>(月) | ピラフ             | 鶏肉(除去不可)   |     |   |   |    | ○  |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 照り焼き肉団子         | コンソメ       |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | 肉団子        |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | コールスローサラダ       | しょうゆ(こいくち) |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | マヨドレ       |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | 酢          |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    |    | ○  |     |      |     |      |
|            | わかめスープ          | しょうゆ(こいくち) |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | 鰹だし             |            |     |   |   |    |    |    |    | ○  |    |    |    |     |      |     |      |
| 17日<br>(火) | ご飯              |            | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 鶏肉のバーベキューソース焼き  | 鶏肉         |     |   |   |    | ○  |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | マカロニソテー         | ブレッドソース    |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     | ○    |     |      |
|            |                 | マカロニ       |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 野菜のごま和え         | コンソメ       |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | めんつゆ       |     |   |   | ○  |    |    |    |    | ○  | ○  | ○  |     |      |     |      |
|            |                 | ごま         |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | ○   |      |     |      |
| 18日<br>(水) | タコライス           | 鶏肉(除去不可)   |     |   |   |    | ○  |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 豚肉(除去不可)        | 豚肉(除去不可)   |     |   |   |    |    | ○  |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | ブレッドソース    |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     | ○    |     |      |
|            | 野菜スープ           | チーズ        |     |   | ○ |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | しょうゆ(こいくち) |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | 鰹だし        |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | マスカットゼリー        |            | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
| 19日<br>(木) | ご飯              |            | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | さばの塩焼き          | さば         |     |   |   |    |    |    |    | ○  |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 厚揚げの煮物          | 厚揚げ        |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | しょうゆ(こいくち) |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | 鰹だし        |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | もやしの和え物         | めんつゆ       |     |   |   | ○  |    |    |    | ○  | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 |            |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
| 20日<br>(金) | たぬきうどん          | うどん        |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 牛肉入りコロッケ        | 天かす        |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | かまぼこ       |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | めんつゆ(除去不可) |     |   |   | ○  |    |    |    |    | ○  | ○  | ○  |     |      |     |      |
|            |                 | 鰹だし        |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | キャベツのサラダ        | コロッケ       |     |   | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | ブレッドソース    |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     | ○    |     |      |
|            | マヨドレ            |            |     |   |   |    |    |    |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
| 23日<br>(月) | ご飯              |            | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 鶏肉の味噌焼き         | 鶏肉         |     |   |   |    | ○  |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | 人参しりしり          | 味噌         |     |   |   |    |    |    |    |    | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | しょうゆ(こいくち) |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | 鰹だし        |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | 野菜のおかか和え        | 卵          |     | ○ |   | ○  |    |    |    |    | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | ごま油        |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | ○   |      |     |      |
| めんつゆ       |                 |            |     |   | ○ |    |    |    |    | ○  | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
|            | かつお節            |            |     |   |   |    |    |    |    | ○  |    |    |    |     |      |     |      |
| 24日<br>(火) | ご飯              |            | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | ハンバーグ(ケチャップソース) | ハンバーグ      |     |   |   |    | ○  | ○  | ○  |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | マカロニサラダ         | しょうゆ(こいくち) |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                 | マカロニ       |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | マヨドレ       |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            | 野菜スープ           | コンソメ       |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            |                 |            |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
| 25日<br>(水) | キーマカレー          | 豚肉(除去不可)   |     |   |   |    |    | ○  |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            | もやしのごま風味サラダ     | 鶏肉(除去不可)   |     |   |   |    | ○  |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                 | コンソメ       |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            | バナナ             | ごまドレッシング   |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  | ○  |     |      |     |      |
|            |                 | バナナ        |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     | ○    |

アレルギーメニュー・対応指示表(C)

クラス名

園児名

※使用のない食材のアレルギー品目は表記されません。

2025年06月

かおり幼稚園

| 日付         | 献立名                                                | 食材(材料)名      | 該当無 | 卵 | 乳 | 小麦 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | さば | 魚類 | 大豆 | ごま | りんご | オレンジ | バナナ | ゼラチン |
|------------|----------------------------------------------------|--------------|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|-----|------|
| 26日<br>(木) | ご飯<br>白身魚フライ<br><br>大豆のチリコンカン<br><br><br><br>春雨サラダ |              | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 白身魚フライ       |     |   |   | ○  |    |    |    |    | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | ブレントソース      |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    | ○   |      |     |      |
|            |                                                    | 大豆(除去不可)     |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 豚肉(除去不可)     |     |   |   |    |    | ○  |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 鶏肉(除去不可)     |     |   |   |    | ○  |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | トマトソース(除去不可) |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | コンソメ         |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | しょうゆ(こいくち)   |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 酢            |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
| 27日<br>(金) | ご飯<br>肉じゃが<br><br><br>野菜入り玉子焼き<br><br>オレンジ         |              | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | ○   |      |     |      |
|            |                                                    | 豚肉           |     |   |   |    |    | ○  |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | しょうゆ(こいくち)   |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 鰹だし          |     |   |   |    |    |    |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 卵(除去不可)      |     | ○ |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | しょうゆ(こいくち)   |     |   |   | ○  |    |    |    |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | 鰹だし          |     |   |   |    |    |    |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
| 30日<br>(月) | ご飯<br>メンチカツ<br><br>ジャーマンポテト<br><br>野菜のごま風味サラダ      |              | ○   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     | ○    |     |      |
|            |                                                    | メンチカツ        |     | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  |    |    | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | ブレントソース      |     |   |   |    |    |    |    |    |    | ○  |    | ○   |      |     |      |
|            |                                                    | ベーコン         |     |   |   |    |    | ○  |    |    |    |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | コンソメ         |     |   |   |    | ○  | ○  |    |    | ○  |    |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | めんつゆ         |     |   |   | ○  |    |    |    | ○  | ○  | ○  |    |     |      |     |      |
|            |                                                    | ごま           |     |   |   |    |    |    |    |    |    |    | ○  |     |      |     |      |