



\*\*\*メニュー表\*\*\*

2021年05月

かおり幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
26日 (水)	ロールパン ハンバーグ(照焼きソース) アスパラ入りナポリタン風スパゲティ コールスローサラダ 	パン 片栗粉 スパゲティ きび砂糖 マヨレ 酢	鶏肉 豚肉	たまねぎ アスパラガス トマトケチャップ キャベツ ほうれん草 ホールコーン	331	13.6	12.0	0.8
<b>♪旬の食材「アスパラ」メニュー♪</b>								
27日 (木) 誕生会	ご飯 鶏肉の香味揚げ 金平ごぼう キャベツとコーンのサラダ ストロベリーゼリー	精白米 片栗粉 キャノーラ油 三温糖 ごま きび砂糖 オリーブオイル 酢 ゼリー	鶏肉 青のり	しょうが にんにく ごぼう にんじん キャベツ ホールコーン きゅうり	426	13.7	14.2	0.6
28日 (金)	キーマカレー もやしのおかか和え オレンジ	精白米 カレー めんつゆ	豚肉 鶏肉 かつお節	たまねぎ にんじん もやし きゅうり オレンジ	422	13.3	9.0	1.4
31日 (月)	ご飯 鶏肉の白味噌焼き 高野豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ	精白米 三温糖 マヨレ	鶏肉 味噌 高野豆腐 卵	にんじん しいたけ たまねぎ ブロッコリー パプリカ	377	17.4	12.9	0.8
平均					400	14.5	12.6	0.8

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。