



メニュー表

2020年08月

かおり幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)
31日 (月)	そばろ井 ポークウインナー 味噌汁(なす・油揚げ) オレンジ	精白米 きび砂糖 三温糖 キャノーラ油 めんつゆ ごま	卵 鶏肉 豚肉 味噌 ポークウインナー 油揚げ	たまねぎ にんじん いんげん なす オレンジ	479	21.4	15.7	1.6
				平均	479	21.4	15.7	1.6

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。